

MONESTIES SUR CEROU

stage football vacances

8-15 ans - N° de local JS 812441002

Un séjour spécial entraînement ou la technique se développe. Situé à quelques centaines de mètres du lac de la Roucarie, dans le Tarn, notre Relais, géré à l'année par Cap'Loisirs, est aménagé dans un centre polyvalent et fonctionnel au milieu de 30 ha de bois. On y trouve un terrain de foot, une salle de classe et deux salles d'activités. Pour les contemplatifs, il reste les activités de découverte de la faune et de la flore, les randonnées et activités aquatiques autour du lac. Les hébergements offrent un excellent confort avec 7 chalets de 6 pers et un gîte nature. Une salle de réceptions et séminaires complète le tout.



au programme

A l'arrivée : test de compétences afin de définir les groupes de niveaux sur terrain synthétique en partenariat avec CAP DÉCOUVERTE (terrain et installations sanitaires sur place).

8h/9h Lever et petit déjeuner énergétique.

9h30/11h30 Entraînement : travail technique sur terrain synthétique.

12h30/14h30 Repas et Temps libre.

14h30/17h30 Activités ludiques et de détente.

17h30/19h Entraînement : travail tactique ou ludique au centre de la Roucarie.

19h30/21h Repas et Temps Libre.

21h/22h30 Match ou veillées.

22h30 Coucher.

Le matin : 2h d'activités footballistiques

Après midi : ludiques et sportives avec 2h d'activités footballistiques et/ ou activités choisies parmi :

Randonnées vtt.

Baignade en lac et/ou en parc aquatique.

Tournois sur le plateau multi-sport.

Bivouac sur camping aménagé en bordure de rivière ou sur le centre.

Organisation de soirées dansantes, karaoké avec matériel professionnel.

Soirées dansantes, karaoké.

Veillées tous les soirs organisés par notre équipe d'animation.

Animations diverses par notre équipe d'encadrement.

Course d'orientation en forêt.



Foot 1	Du 22 octobre au 30 octobre	9 jours
Foot 2	Du 22 avril au 30 avril	9 jours
Foot 3	Du 28 avril au 06 mai	9 jours

Dates zone B / Dates zone A et C : nous contacter



L'équipe d'animation se compose d'un directeur et d'un animateur référent pour huit à dix jeunes au maximum. Une personne de l'encadrement possède l'AAPS et le Brevet de Surveillant de baignade. Toutes les activités spécifiques sont encadrées par des enseignants EPS ou des Brevetés d'État ou Fédéraux, selon réglementation ddjs. Coordonnés par notre référent (ex : joueur et entraîneur), membre du conseil d'administration.



Comprend la pension complète (petit-déjeuner, déjeuner, goûter, dîner), les activités, l'encadrement, l'assurance y compris le rapatriement sanitaire, les transports. Notre service d'information aux parents 24 h/24.



S'effectue de nuit en autocar grand tourisme, sièges inclinables, vidéo, et climatisation, par l'un de nos transporteurs agréés ayant signé notre charte de qualité. (Autres moyens de transport : train, avion...). Nous consulter.



notre avis

Un centre en pleine nature géré à l'année par Cap'Loisirs.

Idéal pour une progression optimale.